

Škola podporující zdraví

školní rok 2014/15

Projekt **Zdravá 5** – národní turnaj v deskové hře Košík plný rozumu 3

- školní a krajské kolo předané na naší škole – dvě 3. místa a dvě 1. místa
- postup do celorepublikového finále v Praze

Projekt **Normální je nekouřit** – pro žáky 1. stupně

Projekt **Zdravé zuby**

Dentalalarm – přednášky s praktickým nácvikem pro žáky 1. a 2. stupně

- lektori- studenti zubního lékařství LF Plzeň

Evropský projekt **Ovoce a zelenina do škol** (2 roky) – každý pátek (žáci 1. stupně)

Zdravé svačinky, školní mléko, bufet – zdravé stravování

Atrium - přestávky s aktivním pohybem

Biozahrada – pěstování bylinek a zeleniny

Projekt Podpory zdraví SZÚ – **Putování za zdravým jídlem** (4. třídy)

- lektorka MUDr. Daniela Fránová

Den zdraví ve spolupráci se SZÚ Plzeň pro 1. - 6. ročník

- téma Bezpečnost potravin (žáci 3. tříd)
- lektorky Mgr. Tatiana Pavlovská, MUDr. Dagmar Turková, Petra Paurová, Dis.

Den zdraví pro 7. – 9. ročník

- praktický nácvik první pomoci
- lektori - studenti zdravotnických studií Plzeň

Beseda o zdravém životním stylu (4. třídy)

- téma Význam správné výživy pro zdravý růst a vývoj
- lektori – studenti 6. ročníku LF Plzeň

První pomoc - přednášky s praktickým nácvikem (žáci 4. třídy)

- resuscitace, krvácení, zlomeniny,
- lektorka Mgr. Renata Jonášová

Moje cesta na svět - výukový program pro 4. a 5. třídy

- téma narození člověka
- lektorka Mgr. Jana Řezníčková

Dopravní soutěž mladých cyklistů – I. a II. kategorie

- dětské dopravní hřiště, jízda zručnosti, zdravověda, práce s mapou

Malý záchranář – soutěž pro žáky 4. – 5. tříd

Branný den s IZS - soutěž pro 6. – 9. ročník

Cyklistické soustředění – Šumava - Zadov (skupinka žáků 4. a 5. tříd)

Kurz plavání pro 3. – 4. ročník

Kurz bruslení na ZS Plzeň – 4. a 5. třídy (listopad – leden)

Lyžařský kurz pro 7. ročník – Šumava

Škola v přírodě – Plasy

sportovní akce – vybíjená, fotbal,

Netradiční sporty – ukázka i praktické vyzkoušení zajímavých sportů - Plaza

Den s IZS - Plaza (4. a 5. třídy)

Májový pochod – akce ŠD pro rodiče s dětmi

spolupráce s FC Viktoria Plzeň – vstupenky pro žáky na turnaje

Mírový běh (Peace Run) – mezinárodní projekt dobré vůle

- slavnostní ceremonie na náměstí Republiky
- štafetový běh olympijského typu s hořící pochodní jako symbolem míru a porozumění mezi lidmi a národy celého světa

Hry VII. letní olympiády dětí a mládeže v Plzni – návštěva tříd na jednotlivých sportovištích

Naše škola je zapojena do sítě Škol podporujících zdraví a musí do 31. 10. 2015 vypracovat evaluaci a inovaci projektu, aby splnila podmínku pro pokračování členství v síti ŠPZ na další 4 roky.

Zapsala: Mgr. Otakara Kubecová

