

## Výroční zpráva PK – Tv, Vzdr, Ov

### školní rok 2021/22

#### září

##### Atleticko – herní sportovní dopoledne

V září se žáci naší školy zúčastnili sportovního atletického dopoledne, které organizovali ve dvou dnech vyučující tělesné výchovy pro I. a II. stupeň. Žáci, kteří reprezentovali svoji třídu soutěžili v atletických disciplínách (běh na 50/60 m, skok daleký, hod míčkem/vrh koulí, štafetový běh, běh na 600m/800m) a ve fotbale. Žáci sbírali body, podle kterých bylo určeno celkové pořadí.

Atleticko - herní sportovní dopoledne mělo u dětí velký úspěch. V příštím školním roce počítáme se zopakováním této akce.

#### březen

##### Info - Kariéra

Ve dnech 15.-17. 3. 2022 navštívily všechny osmé ročníky workshopy Centra INFO KARIÉRY v Tylově ulici, č. 33 v Plzni. Aktivita byla zaměřena na reflexi a zkoumání vzdělávacího a kariérního směřování žáků, na objasnění pojmu kariéra, na pochopení vnějších a vnitřních vlivů při rozhodování o vlastní kariérní cestě. Žáci mapovali své silné stránky, zájmy, osobní hodnoty, cíle, motivy a poté se pokoušeli o jejich převedení do celku kompetencí. Workshopy vedly k pochopení důležitosti vytvoření konceptu portfolia vlastních znalostí a dovedností a jeho uplatnění v kariérní cestě. Po celou dobu činností byl kladen důraz na zmocnění k samostatnému uvažování o vzdělávacím a kariérním směřování a uvědomění si přenositelných kompetencí v různých životních situacích.

##### Turistický pobyt na Šumavě

Turistický kurz se uskutečnil ve dnech 21.3. – 25.3.2022 v Železně Rudě. Kurzu se zúčastnilo celkem 53 žáků ze 7. ročníků, vedoucí kurzu a tři učitelé. Doprava na kurz a zpět do Plzně byla zajištěna vlakem. Ubytování jsme byli na horské chatě Ořovský. Na všech pokojích bylo vlastní sociální zařízení, strava byla zajištěna 3x denně (s možností vzít si během dne svačinu na odpoledne).

Celý kurz probíhal ve družstvech, kdy žáci byli náhodně rozděleni do pěti skupin. Každý žák dostal šátek v barvách své skupiny (modrá, žlutá, zelená, červená a černá).

První den odpoledne probíhaly pohybové a kooperační hry ve skupinách, jejichž cílem bylo lepší poznání dětí ve skupinách. Druhý den dopoledne čekal na účastníky kurzu samostatný výstup na Pancíř, kdy po cestě na vrchol plnili různé úkoly. Odpoledne jsme měli vycházku do centra Železná Ruda na hřiště, kde žáci plnili pohybové a vědomostní soutěže. Třetí den byl ve znamení celodenního výletu na Špičák. Vzhledem k fyzické kondici některých účastníků se výlet rozdělil na dvě části, kdy méně zdatní žáci šli menší okruh: chata Ořovský – Železná Ruda – Čertovo jezero – chata Ořovský, celkem 12 km. Zdatnější skupina žáků šla okruh: Ořovský – Železná Ruda – Čertovo jezero – Špičák - chata Ořovský, celkem 19 km. Ve čtvrtek dopoledne jsme měli na programu odpočinkovou aktivitu – turnaj ve frisbee, který měl velký úspěch. Odpoledne jsme navštívili environmentální centrum Šumavy, kde jsme viděli historii lyžování a velmi zajímavé a poučné informace o šumavské přírodě. Zakončili jsme toto odpoledne krátkým posezením v cukrárně jako odměnu.

Bohužel během kurzu byl vyloučen jeden žák za hrubé porušení pravidel a kázně. Jedna žákyně odjela domů dříve kvůli zdravotním komplikacím a jeden žák kvůli osobním důvodům.

Celý kurz hodnotíme velice pozitivně a úspěšně. Žáci odjížděli z kurzu spokojeni a plni nových zážitků.



## Duben

### Workshop – Den, kdy se mlčelo

V dubnu na naší škole proběhl workshop „Den, kdy se mlčelo“, kterého se účastnili žáci 9. ročníků. Žáci se seznamovali atraktivní a interaktivní formou s historickými reáliemi a lidskoprávní problematikou v únoru 1948. Žáci měli možnost se vcítit do postav obyvatel malé vesničky na Domažlicku v tomto přelomovém roce. Pomocí vcítování se do reálných postav tehdejší doby rozvíjeli sociální a emoční inteligenci.

Cílem workshopu byla výchova k toleranci, porozumění, rozvoj komunikačních a argumentačních dovedností žáků a jejich schopnosti kriticky myslet. Workshop přispěl také k prevenci šikany, a ke zlepšení klimatu v jednotlivých třídách.

### Příběhy našich sousedů

Výběrový projekt, jehož se zúčastnilo pět žáků ze 7. a 8. ročníků pod vedením Mgr. Jany Janouškovcové Sirové.

Žáci měli za úkol vytipovat vhodného pamětníka, vyzpovídat jej, natočit jeho vzpomínky, digitalizovat fotografie, prozkoumat archivy, a nakonec vytvořit rozhlasovou, televizní nebo psanou reportáž či dokument. Náš tým zvolil animovanou reportáž s pamětnicí paní Taťánou Kořenkovou. Slavnostní prezentace práce proběhla 14.6. ve Velké synagoze za účasti starostů zapojených městských obvodů.

## Květen

### Atletické závody Pohár rozhlasu – kategorie III., dívky a chlapci 6. a 7. tříd

Po dvouleté pauze způsobené pandemií COVID-19 se 12.5. 2022 konalo okresní kolo Poháru rozhlasu s Českou spořitelnou. Této atletické události se zúčastnili i žáci a žákyně naší školy, kteří se v konkurenci patnácti škol z celé Plzně rozhodně neztratili. Žáci a žákyně 6. a 7. ročníků soutěžili v celkem 6 disciplínách, kterými byly: sprint na 60 m, vytrvalostní běh (žákyně 600 m, žáci 1000 m), štafeta na 4x60m, hod kriketovým míčkem, skok do výšky a skok do dálky.

Osmičlenné družstvo žáků obsadilo celkové 6. místo se ztrátou jediného bodu na místo páté. Stejně početnému družstvu dívek se po vynikajících výkonech dokonce povedlo probojovat na stupně vítězů, když obsadily krásné 3. místo. V celé soutěži předváděli žáci a žákyně výborné individuální, ale i týmové výkony, za které byli následně odměněni celkovým umístěním.



### Atletické závody Pohár rozhlasu – kategorie IV., dívky a chlapci 8. a 9. tříd

V pátek 13.května jsme se zúčastnili atletického Poháru rozhlasu 8. a 9. tříd. Měli jsme dívčí a chlapecké družstvo. Celkem se závodů účastnilo 16 škol. Z naší školy závodilo 8 chlapců a 7 dívek, kteří všichni předvedli skvělé sportovní výkony. Děvčata celkově obsadila 7.místo a chlapci 4. místo s minimální ztrátou na bronzové medaile. Akce měla u žáků velký úspěch.

## Okresní přebor v basketbalu

Dne 24.5. 2022 se pod záštitou AŠSK konal turnaj okresního přeboru v basketbalu mladších žáků. Turnaje, který se uskutečnil v tělocvičně 26. ZŠ v Plzni, se zúčastnili i žáci naší školy. V konkurenci šesti škol z celé Plzně srdatě bojovali a po dvou výhrách a třech porážkách (2x o jediný koš) obsadili nelichotivé, přesto krásné, 4. místo. Žáci 6. a 7. ročníků si na turnaji zahráli systémem každý s každým, což přineslo plno zajímavých a napínavých utkání. Jedenáctičlenné družstvo žáků podávalo během celého turnaje bojovné výkony.



## Červen

V červnu se žáci naší školy zúčastnili v rámci výuky občanské výchovy a výchovy ke zdraví řady workshopů:

### Doma a jinde – 8. třída

Žáci prožili postupnou proměnu společenské atmosféry třicátých let v Československu. Jak se jejím vlivem mění život mladé dívky Evy, jaké možnosti se před ní otvírají v době, kdy se ve své vlasti už necítí bezpečně? Okamžik zásadního životního rozhodnutí se blíží. Workshop v dobových reáliích ukázal principy fungování zastupitelské demokracie, ale i vzestup antisemitismu a xenofobie ve společnosti. Byl představen fenomén uprchlictví z pohledu jednotlivce zasaženého velkými dějinami.

### Dobrodružství dospívání – 6. třída

Posláním workshopu bylo inspirovat žáky k pozitivnímu pohledu na sebe sama, na život, na lidskou důstojnost, lásku, manželství či partnerství a ukázat pozitivní význam lidské sexuality ve vztahu lásky.

V první části se žáci seznámili s rozdíly ve stavbě těla muže a ženy, se základy lidské reprodukce a etapami lidského vývoje od početí k porodu.

Ve druhé části se zabývali procesem dospívání a vztahovými vlastnostmi pro zodpovědné partnerství.

Celý program probíhal interaktivní formou výkladu a jednoduchých aktivit a her, které žákům pomohly si téma zvnitřnit a naučenou látku upevnit. Posláním programu bylo přispět k prevenci sexuálního rizikového chování žáků ve věku puberty a dospívání. Lektorka využívala metody prožitkové výuky s důrazem na interakci dětí s jejich zpětnou vazbou (např. hraní rolí, modelové situace, diskuse v komunitním kruhu, práce ve dvojici apod.).

#### Nesmíš se bát – 6. třída

Spolu s hrdinkou příběhu, dvanáctiletou Evou, se žáci přenesli do období druhé světové války. Před Evou se otvírá příležitost stát se součástí ilegální odbojové skupiny proti nacistům. Jak se k této nebezpečné výzvě postaví dospělí a jak děti? Prožitkovou formou a metodami výchovné dramatiky se žáci seznámili s dilematy, která tehdejší doba na lidi kladla. Uvědomili si, jaké podoby může mít strach a že člověk musí nést důsledky svých rozhodnutí. Skrze Evin příběh a vlastní prožitek z workshopu žáci reflektovali paralely s jejich vlastním životem a měli možnost se novými očima podívat na sebe a svět, ve kterém žijí.

#### Nečekané těhotenství – 9. třída

Lekce byla zaměřena na podporu zdravého životního stylu a prevenci sexuálního rizikového chování. Směřovala, podporovala přijetí odpovědnosti za navazování partnerských vztahů. Dále vedla žáky k tomu, aby přistupovali k sexu odpovědně, zdrženlivě a viděli sex z hlediska zdraví a trvalých partnerských vztahů.

Lektorka využívala metod prožitkové výuky s důrazem na interakci dětí s jejich zpětnou vazbou (např. hraní rolí, modelové situace, diskuse v komunitním kruhu, práce ve dvojici apod.).

Mgr. Lenka Janová