

Výroční zpráva za PK-Tv, Ov, Vzdr školní rok 2018/19

V tomto školním roce byli tři členové PK.

Akce ve školním roce 2018/19:

1) Sportovní dopoledne „Hrátky s atletikou“

V rámci tělovýchovného grantu za rok 2018 u příležitosti slavnostního otevření nově rekonstruovaného hřiště školy proběhlo sportovní dopoledne „Hrátky s atletikou“ pořádaného pro žáky 4. - 5. tříd. Žáci soutěžili v šesti disciplínách – hod medicimbalem, skákání v pytli, vytrvalostní běh, skok daleký, překážkový běh a skákání přes švihadlo na čas. I přes chladné počasí si žáci soutěžení užili. Nejúspěšnější dívky a chlapci obdrželi drobná ocenění.

2) Soutěž ve florbale – Orion cup

Stejně jako v loňském školním roce se žáci naší školy zúčastnili obvodního kola ve florbale. Družstvo žáků 8. a 9. ročníků obsadilo 3. místo, družstvo složené z žáků 6. a 7. ročníků se v obvodním kole umístilo na 2. místě a postoupilo do okresního kola. Zde se v silné konkurenci umístili na pěkném 5. místě.

3) Beseda s městskou policií

Tato akce byla určena pro žáky 6. a 9. ročníků. Beseda byla zaměřena na téma lehké drogy a trestní odpovědnost mládeže.

4) Vánoční turnaj ve florbale a fotbale

Jako každý rok před vánočními prázdninami se na naší škole v rámci vánočních dílen konal turnaj žáků II. stupně ve florbale. Soutěžila družstva žáků 6. – 9. ročníků. Vánoční florbalový turnaj se nesl v přátelské atmosféře. Celkovým vítězem se stala třída 9.B. Nejlepší hráči turnaje získali drobné ceny.

5) Lyžařský a snowboardový kurz žáků 7. a 8. tříd

Lyžařský kurz žáků 7. tříd naší školy proběhl ve dnech 13. – 18. ledna 2019 v Železně Rudě na Šumavě v penzionu Alfa. Zúčastnilo se ho celkem 29 žáků sedmých tříd, vedoucí kurzu s pověřením funkce zdravotníka a instruktoři lyžování .

Samotný výcvik probíhal ve 3 družstvech. U všech žáků byly viditelné znatelné pokroky. Rychlému zvládnutí lyžařských dovedností zajisté dopomohla chuť i elán většiny žáků.

Večerní program byl zaměřen např. na 1. pomoc při úrazech na horách, bezpečnost na sjezdových tratích. Kurz z hlediska lyžařského výcviku lze hodnotit jako velmi vydařený.

Velice zdařilý byl i snowboardový kurz, který proběhl v Železně Rudě v hotelu Belveder od 18.3. – 22.3. 2019.

6) Návštěvy Predátor gym

Celý letošní školní rok naši žáci navštěvovali sportovní kroužek, který se konal v Predator gymu v DEPO 2015. Žáci zde trénovali a rozvíjeli všestranné sportovní schopnosti. Kroužek probíhal pravidelně každý pátek od 15 do 16 hodin.



7) Den zdraví

V květnu proběhly, v rámci Dne zdraví, ukázky 1. pomoci pro žáky II. stupně. S touto problematikou seznamovali naše žáky studenti ZČU – fakulty zdravotních studií obor záchranář. Žáci se obeznámili se zásadami 1. pomoci při zástavě krevního oběhu, při popáleninách, vyzkoušeli si uložení člověka do zotavovací polohy či použití automatického externího defibrilátoru (AED).

8) Projekt – Viktorka do škol

V roce 2015 FC Viktoria Plzeň oficiálně spustila projekt **Viktorka do škol**. Naše škola se od zahájení projektu každoročně zapojuje do některých soutěží. Letos žáci a žákyně 7. C natočili pro Viktoriány velmi zdařilý videovzkaz. Za odměnu dostali žáci sedmého ročníku vstupenky na utkání s Duklou.

20.6. 2019

Mgr. Lenka Janová
předsedkyně PK