

Zdravá škola – školní rok 2013/2014

Nejvýznamnější událostí v letošním školním roce bylo 30. října 2013 **získání certifikátu Škola přátelská dětem s alergií a astmatem** (celorepublikový projekt Pod záštitou Kanceláře WHO v ČR). Odborným garantem projektu **7A – 7x o alergii a astmatu pro školu** je Česká iniciativa pro astma (ČIPA), která se zabývá problematikou astmatu a alergie ve škole a upozorňuje na hlavní principy přístupu k dítěti s alergií nebo astmatem ve školním prostředí, včetně řešení neočekávaných a náhlých zdravotních komplikací.

Akce a projekty:

S podporou zdraví souvisí ve škole téměř vše, co se v ní děje. Mluvíme o zdravé stravě, o zdravých mezilidských vztazích, o zdravém životním stylu... Zdraví by mělo být naší nejdražší hodnotou a životní styl jedním z vnějších faktorů, které naše zdraví ovlivňují.

Škola je zapojena v několika projektech – **Zdravá pětka/zdravý životní styl dětí** – Nadační fond Albert a Evropská Asociace na Podporu Zdraví, **Normální je nekouřit/SZÚ** – podpora zdraví a prevence kouření, **Ovoce do škol/Laktea**, **Fitkonto/zdravý životní styl** – zdravá výživa, pohyb, **Všech pět pohromadě/výchova ke správné výživě dětí a mládeže**, **Zdravé svačinky**, **Bud' zdraví, budeš in**, **S pohybem každý den**, **Hravě žij zdravě**, **Zdravé zuby**, **Veselé zoubky**, **Dentalalarm**.

K prevenci vadného držení těla jsme zařadili používání overballů a balančních pomůcek. V zimním období nesmíme zapomenout na oblíbený lyžařský a snowboardový kurz pro žáky z druhého stupně na Šumavě a také na kurzy bruslení na ZS v Plzni – pro žáky z pátých tříd. Realizovaly se adaptační kurzy, školní a turistické výlety, plavecké kurzy. Škola v přírodě v Plasích byla pro deset tříd z prvního stupně velkým zážitkem v závěru školního roku. Velkých úspěchů dosáhli naši žáci v krajských soutěžních akcích: florbal, fotbal, vybíjená, cyklistická soutěž, Malý záchranář. Velmi dobré znalosti si prověřili žáci v Soutěži mladých zdravotníků I. stupně, pořádané Českým červeným křížem v Plzni.

Pokračujeme ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem v Plzni i v Praze. Letošní **Den zdraví** se opět uskutečnil za přítomnosti MUDr. Dagmar Turkové, Mgr. Tatiány Pavlovské a dalších lektorek ze SZÚ. Hlavním tématem pro žáky 1. – 6. tříd bylo: Nebezpečí – klíšťata (Jak se chránit před klíšťovou encefalitidou), Méně solit/ Zdravé solení (Informovat žáky o problematice vysokého příjmu soli v populaci ČR) – kampaň SZÚ a WHO (Světové zdravotnické organizace). Žáci 7. - 9. tříd si prakticky vyzkoušeli základy první pomoci, kterou pro ně připravili studenti fakulty zdravotnických studií v Plzni.

V příštím školním roce se bude konat opět turnaj v deskové hře **Košík plný rozumu 3** (projekt Zdravé pětky – Freetime turnaj). Jedná se o novou verzi hry – **5 klíčů k tajemství pyramidy**. Naše škola je již přihlášena – turnaje se zúčastní žáci z 5. až 8. ročníků (školní a krajská kola by měla proběhnout do konce října 2014). Koncept hry vychází z metodiky MŠMT Výživa ve výchově ke zdraví. **Škola bude zařazena do projektu Vzdělávání pro odpovědnost Evropské platformy vzdělávání dětí a mládeže (EPLA)** a získá vzdělávací programy v oblasti podpory zdraví, ekologie a společenské odpovědnosti (možnost získání certifikátu Zodpovědná škola).

Zapsala: Mgr. Otakara Kubecová