

# Zdravá škola – školní rok 2015/16

V letošním školním roce se naše škola zapojila do ověřování programu **Hodina pohybu navíc**, které vyhlásilo MŠMT a organizuje ho Národní ústav pro vzdělávání.

Hodina pohybu navíc probíhá v rámci školní družiny a je určena pro skupiny žáků 1. – 3. ročníku, kde se hrou formou seznamují se základy florbalu, volejbalu, ragby a házené.

Projekt **Zdravá 5** – pátým rokem jsme součástí projektu o zdravém životním stylu dětí, který je realizován Nadačním fondem Albert a Evropskou Asociací na Podporu Zdraví.

Projekt **Normální je nekouřit** – pokračování v projektu na 1. stupni

- úspěch ve výtvarné soutěži: Jak to udělat, aby lidé nekouřili

Projekt **Veselé zoubky** - pro první třídy (akce DM drogerie)

Program **Dental Prevention** – přednášky s praktickým nácvikem pro žáky 1. a 2. stupně

- lektoři - studenti Lékařské fakulty UK v Plzni pod záštitou společnosti Curaden Czech

Evropský projekt **Ovoce a zelenina do škol** (společnost Bovys) pro žáky 1. stupně

- ochutnávka exotického ovoce ve špičkové kvalitě

**Zdravé svačinky, školní mléko, bufet** – zdravé stravování

**Atrium** - přestávky s aktivním pohybem

**Biozahrada** – pěstování bylinek a zeleniny

**Adaptační kurz** pro žáky 6. ročníku

- rozvíjení přátelských vztahů a prohlubování bezpečného a tvůrčího klimatu ve třídě

Projekt Podpory zdraví SZÚ o zdravé výživě – **Putování za zdravým jídlem** (4. třídy)

- lektorka MUDr. Daniela Fránová

**Den zdraví ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem v Plzni** pro 1. - 6. ročník

- téma Zdraví mě baví – Zdravý životní styl
- lektorky Mgr. Tatiana Pavlovská, MUDr. Dagmar Turková, Petra Paurová, Dis.

**Den zdraví** pro 7. – 9. ročník

- praktický nácvik první pomoci
- lektoři - studenti PF Plzeň

**První pomoc** - přednáška s praktickým nácvikem (3. lekce pro pátý ročník)

- resuscitace, krvácení, zlomeniny, rizika zimních sportů, .... prověřování znalostí a dovedností
- lektorka Mgr. Renata Jonášová

**Moje cesta na svět** - výukový program pro 4. a 5. třídy

- téma o vzniku našeho života, prenatalním vývoji a narození
- lektorka Mgr. Jana Řezníčková

**Dopravní soutěž mladých cyklistů – I. kategorie (okresní kolo)**

- dětské dopravní hřiště, jízda zručnosti, zdravotvěda, práce s mapou

**Cyklistické soustředění – Šumava (výběr žáků 5. tříd)**

**Kurz plavání pro 3. – 4. ročník na 1. ZŠ**

**Kurz bruslení na ZS v Plzni**

- 5. třídy v rámci hodiny tělesné výchovy (prosinec – únor)
- 1. – 3. třídy v rámci **Hodiny pohybu navíc** (leden)

**Lyžařský a snowboardový výcvikový kurz pro 7. ročník – Šumava**

**Škola v přírodě – Plasy (žáci 1., 3. – 5. tříd), Churáňov (žáci 2. tříd)**

**Dopravní hřiště – teoretická a praktická výuka na 33. ZŠ pro 4. a 5. ročník**

**McDonald's Cup – okrskové kolo (4. a 5. třídy)**

**Turnaj ve vybíjené – obvodní a okrskové kolo pořádané na naší škole pro 4. a 5. třídy**

**Okresní kolo ve šplhu – žáci 1. a 2. stupně**

**Think Blue. Cup. ve florbalu pro 1. stupeň ZŠ – okresní kolo**

- Projekt **Český florbal** – podpora rozvoje další náplně tělesné výchovy na základních školách

**Pohár rozhlasu – okresní přebor v atletice (6. - 7. ročník)**

**Den s Integrovaným záchranným systémem (IZS) - Plaza (žáci 2. stupně)**

**Májový pochod – oblíbená akce ŠD pro rodiče s dětmi**

**Projekt Viktorka do škol**

- Škola fandění
- beseda s hráči (žáci 2. stupně)
- výtvarná soutěž pro žáky 1. a 2. stupně - fotbalista FC Viktorie
- vstupenky pro žáky na turnaje

**Aquatlon – krajské finále v rámci Triatlonového závodu na tratích u Boleveckého rybníka**

- úspěšná reprezentace žáků 1. a 2. stupně

**Festival Sportu – Plzeň Plaza (akce Nadace sportující mládeže)**

- ukázka a praktické vyzkoušení zajímavých sportů

Naše škola obhájila titul **Škola podporující zdraví** v síti škol podporujících zdraví v České republice a získala **osvědčení** na čtyřleté období od školního roku 2015/16 do školního roku 2018/19. Škola bude i nadále spolupracovat se Státním zdravotním ústavem v Plzni i v Praze, s partnery z rezortu školství i zdravotnictví a účastnit se akcí na podporu zdraví ve škole.

Zapsala: Mgr. Otakara Kubecová

