

Škola podporující zdraví 2016 - 2017

Hodina pohybu navíc - naše škola se i v letošním školním roce účastnila programu Hodina pohybu navíc pro žáky 1. – 3. ročníků navštěvující školní družinu, kde se hravou formou seznamovali se základy fotbalu, basketbalu, házené, volejbalu a ragby.

Tento program vyhlásilo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR (MŠMT) a organizuje ho Národní ústav pro vzdělávání (NÚV).

Zdravá5 – šestým rokem pokračujeme v projektu o zdravém životním stylu dětí, který je realizován Nadačním fondem Albert a Evropskou Asociací na podporu Zdraví

Normální je nekouřit – pokračování v projektu na 1. stupni program podpory zdraví a prevence kouření pro mladší školní věk

Zdravé svačinky, školní mléko – zdravé stravování

Atrium – přestávky s aktivním pohybem

Biozahrada – pěstování bylinek a zeleniny

Cyklistické soustředění na Šumavě, výběr žáků z 5. ročníků (12. – 15. 9. 2016)

Adaptační kurz pro žáky 6. ročníků v Plzni a okolí (20. – 22. 9.)

Obvodní kolo ve florbale Orion Cup – výběr žáků ze 7. a 8. ročníků (19. 10.)

Ovoce a zelenina do škol – projekt Bovys (pestrá nabídka každý pátek pro žáky 1. stupně)
Bovýsek - návštěva maskota na naší škole

Putování za zdravým jídlem – projekt SZÚ pravidelně pro žáky 4. tříd (23. 9.)
lektor Bc. J. C. Skera a studenti Vyšší zdravotnické odborné školy

První pomoc pro prvňáčky (11. 10.)
vzdělávací projekt v Plzeňském kraji ve školním roce 2016/2017
lektor ZZSPk (Zdravotnická záchranná služba Plzeňského kraje)

První pomoc s 5. A - edukační akce na výuku základní neodkladné resuscitace a aktivace tísňové linky ZZSPk ve spolupráci s KÚPk, Českou resuscitační radou a firmou Zentiva (18. 10.)

spolupráce se SZÚ Plzeň (Mgr. T. Pavlovská) – **Deníčky pro 4. třídy** (zdravotně výchovný materiál MZ ČR, Národní program podpory zdraví – projekty podpory zdraví)

Pozvánky na akce pořádané SZÚ

spolupráce se SZÚ Praha (Ing. Linda Fröhlichová) - výtvarná soutěž pro žáky 1. stupně (21. 11.)

Ovoce a zelenina 5x denně aneb opravdu jíte dostatečné množství ovoce a zeleniny?

Potvrzení o aktivní a kreativní účasti v celorepublikové soutěži pořádané Programem Škola podporující zdraví (prosinec 2016)

florbal – okresní kola – Lokomotiva Plzeň

Pohár hejtmána Plzeňského kraje ve florbale – 4. místo z 20 (4. 10.)

Pohár základních škol – 11. místo z 14 (16. 11.)

+ BONUS: odběr florbalového vybavení v hodnotě 3 000,- Kč

HOP aneb Hravě o pohlavně přenosných chorobách – projekt pro žáky 8. a 9. tříd (24. 10. a 21. 11.)
SZÚ Ústí nad Labem, pobočka Plzeň, Bc. Jan Carlos Skera – pracovník HIV/AIDS prevence

Okresní kolo ve šplhu na tyči – výběr žáků z 6. – 9. ročníků (19. 11.)

Výcvik bruslení na ZS Plzeň pro žáky 4. a 5. tříd – 8 lekcí (21. 11. 2016 – 24. 1. 2017)
2 lekce pro žáky, kteří mají Hodinu pohybu navíc (12. 1. a 19. 1.)

Vánoční turnaj ve florbale - pravidelná akce na naší škole pro žáky 2. stupně

Lyžařský a snowboardový kurz – Železná Ruda na Šumavě pro žáky 7. a 8. tříd (15. – 20. 1. 2017)

Veselé zoubky – projekt dm drogerie pro 1. třídy
Jak správně o zuby pečovat a jak předcházet zubnímu kazu

Plavecký výcvik – pravidelný půlroční kurz pro žáky 3. a 4. ročníků

Teoretická a praktická výuka na dětském dopravním hřišti – žáci 4. a 5. tříd

Den zdraví ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem v Plzni pro 1. – 6. ročník (12. 4.)
téma: Životním stylem proti obezitě (kvíz o výživě, příprava zdravého pokrmu, pohybové aktivity)
lektorky SZÚ – MUDr. Dagmar Turková, Petra Paurová, DiS., Veronika Skoblíková, DiS.

Okreskové kolo McDonald's Cup – výběr žáků ze 4. ročníků (20. 4.)

Pohár hejtmána Plzeňského kraje ve florbale – okresní kolo, jarní turnaj pro žáky 4. tříd (23. 5.)
úspěšná reprezentace (6. místo z 16) – diplom, pohár, 10 kusů florbalových hokejek, brankářská výstroj

Řemeslo má zlaté dno – slavnostní vyhlášení v Techmánii (soutěž pod záštitou hejtmána Plzeňského kraje Josefa Bernarda)
úspěšný žák naší školy získal 2. místo v 1. kategorii ZŠ v rukodělné soutěži (24. 5.)

Okresní kolo ve vybíjené – otevřená kategorie pro 5. ročník (24. 4.)

Fotbalový festival sportu a zábavy – žáci z 1. a 2. stupně naší školy se zúčastnily Mistrovství Evropy ve fotbale žen 17 let v Doosan Aréně v Plzni
vyzkoušeli si netradiční sporty – softball, pétanque, beachové sporty, lukostřelbu, ...
shlédli fotbalové utkání ČR – Francie (2. 5.) a Norsko – Irsko (5. 5.)

Dopravní soutěž mladých cyklistů – team žáků 4. a 5. tříd (3. 5.)
jízda na dětském dopravním hřišti, jízda zručnosti, zdravotně, práce s mapou

Prezentace zájmové činnosti pro širokou veřejnost na naší škole (17. 5.)

Fotbalový turnaj žáků 6. – 8. tříd na školním hřišti naší školy (18. 5.)

Den zdraví pro 7. – 9. ročník (23. 5.)

zásady a praktický nácvik 1. pomoci

lektoři – studenti Fakulty zdravotnických studií ZČU v Plzni, obor záchranář

Májový pochod – oblíbená akce ŠD pro rodiče s dětmi (26. 5.)

Zahraniční zájezd do Londýna – výběr žáků 2. stupně (28. 5. – 2. 6.)

Aguatlon – 2. ročník krajské soutěže na Boleveckém rybníku v Plzni (2. 6.)

školu reprezentovali žáci a žákyně z 1. a 2. stupně v běhu a plavání – medaile převzali od Jana Řehuly, hlavního trenéra triatlonové reprezentace a olympijského medailisty

Ekologický pobyt ve Středisku environmentální výchovy – obec Stožec na Šumavě (12. – 16. 6.)

výběr žáků 6. a 7. tříd

Školy v přírodě – Šumava, žáci 3. tříd

Plasy, žáci 1., 2., 4. a 5. tříd (červen 2017)

Státní zdravotní ústav (SZÚ) v Praze udělil naší jídelně titul **Zdravá školní jídelna** ☺ (13. 2. 2017)

Splnila deset stanovených kritérií kvality, čímž napomáhá pozitivně ovlivňovat zdraví dětí.

Velice nás to těší a věříme, že kvality naší jídelny ocení nejen odborníci, ale především děti, které si upevní správné stravovací návyky.

Zapsala: Mgr. Otakara Kubecová