

# Zdravá škola – školní rok 2012/2013

V lednu roku 2013 získala naše škola **osvědčení** o zařazení školy do sítě škol podporujících zdraví v programu ŠPZ. Tato dohoda o spolupráci mezi SZÚ Praha, garantem evropského programu Škola podporující zdraví a 14. ZŠ Plzeň, zařazenou v síti škol podporujících zdraví, vznikla po evaluaci a inovaci školního projektu podpory zdraví.

Tento projekt poskytuje naší škole kvalitní nástroj pro podporu zdraví na další tříleté období, do školního roku 2014/2015.

Zdravá škola – akce a projekty:

Nejvýznamnější událostí bylo připomenutí si Světového dne zdraví. Naše škola pravidelně pořádá **Den zdraví** ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem v Plzni. Program o výživě, návykových látkách a prevenci úrazů probíhal na 1. stupni za přítomnosti MUDr. Dagmar Turkové, Mgr. Tatiány Pavlovské a dalších lektorek ze SZÚ. Základy první pomoci byly určeny pro žáky 2. stupně. Program vedli studenti zdravotnických studií v Plzni.

Pro zaměstnance školy připravily lektorky ze Státního zdravotního ústavu zajímavé preventivně zdravotní odpoledne – měření některých zdravotních ukazatelů, poradenství v oblasti zdravějšího životního stylu a zdravotně výchovné materiály.

Naše škola je již druhým rokem zapojena do vzdělávacího projektu o zdravém životním stylu dětí **Zdravá Pětka**. Program je realizován Nadačním fondem Albert a Evropskou Asociací na Podporu Zdraví. Výukové programy se letos prvně konaly i pro žáky z druhého stupně základních škol s názvem Párty se Zdravou Pětkou. Žáci se zde naučí pod vedením lektora, jak nachystat zdravou a barevnou párty a ještě se u toho pobavit. Děti z prvního stupně soutěží, poznávají ovoce a zeleninu, připravují si zdravou svačinku a samozřejmě sbírají za splněné úkoly Pětky.

V letošním školním roce jsme se navíc zúčastnili turnaje v deskových hrách **Košík plný rozumu**. Cílem hry je naučit se orientovat ve světě potravin a osvojit si zásady jejich zdravé konzumace. Hra je určena pro děti 4. – 7. tříd .....vítězové z každého ročníku školního kola postoupili do krajského kola v Plzni a **právě dnes 20. 6. 2013 se v Praze koná Finálový národní turnaj ZŠ v deskové hře Košík plný rozumu**. Naše škola má dva úspěšné žáky – Petr Majer a Ondřej Vítovec, kteří se tohoto velkého turnaje účastní ☺☺ Národní turnaj je součástí projektu **Učíme se hrou**.

Pro žáky pátých tříd byla ještě připravena velmi poučná beseda o životním stylu a poruchách příjmu potravy **Putování galaxií**.

Druhým rokem také pokračuje vzdělávací projekt Státního zdravotního ústavu v Praze **Normální je nekouřit** – program podpory zdraví a prevence kouření pro mladší školní věk (7 – 11 let). Program je světově unikátním programem výchovy k nekuřáctví a zdravému životnímu stylu.

Pokračují i preventivní akce drogerie DM pro 1. třídy **Veselé zoubky**, projekt **Zdravé zuby** a bezplatné přednášky studentů zubního lékařství o ústní hygieně a správném čištění zubů pro žáky 1. stupně **Dentalalarm**.

V letošním školním roce se opět uskutečnil **kurz bruslení** (12 hodin) na ZS v Plzni, který navštěvovaly čtvrté, páté a také jedna třetí třída. Žáci sedmých tříd se zúčastnili lyžařského a snowboardového kurzu na Šumavě.

Realizovaly se školy v přírodě, adaptační kurzy, školní a turistické výlety.

Letos prvně naše škola uskutečnila sportovní odpoledne **Aprílový aerobik** pro žáky, rodiče a pedagogy. Věříme, že tato akce přiláká i v příštích školních letech další zájemce ☺

Spolupracovali jsme s Ústavem hygieny LF UK v Plzni na monitoringu zaměřeného na ergonomii školní práce a prevenci vadného držení těla.

Učitelé z prvního stupně byli proškoleni MUDr. Janou Langmajerovou o správném sezení, používání overballů a cvičení s overbally. Doporučená preventivní opatření přispějí ke kompenzaci nadměrné statické zátěže dětí ve škole.

**V příštím školním roce dne 30. 10. 2013 se uskuteční metodický seminář pro celý pedagogický sbor 7 A – 7x o alergií a astmatu pro školu.** Iniciátorem a odborným garantem projektu je Česká iniciativa pro astma (ČIPA).

Škola má možnost získat certifikát **Škola přátelská dětem s alergií a astmatem**. Podmínkou je také rozdání dotazníků všem žákům s ohledem na zmapování situace ohledně alergických dětí na naší škole.

Zapsala: Mgr. Otakara Kubecová

